


По-русски / Rússneska


Факты о ВИЧ и СПИДе





СПИД представляет собой серьезное заболевание, которое распространилось по всему миру с начала восьмидесятых годов прошлого столетия. СПИД вызывается вирусом иммунодефицита и передается от человека к человеку при определенных обстоятельствах.


Что такое ВИЧ?



ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) представляет собой вирус, который передается через сперму, слизистую оболочку влагалища и кровь и подавляет иммунную систему организма в течение продолжительного времени. ВИЧ-инфицированные лица обычно не заболевают в течение первых лет после заражения, но постепенно вирус атакует защитную систему организма и разрушает ее. Человек, заразившийся ВИЧ, может заразить им другого на протяжении всей своей жизни.

Что такое СПИД?

СПИД - это сокращенное название синдрома приобретенного иммунодефицита и ВИЧ-инфицированные лица заболевают СПИДом, когда иммунитет организма становится настолько слабым, что он не может дольше противостоять различным инфекциям. СПИД является поздней стадией ВИЧ-инфекции и развивается у носителей ВИЧ постепенно, если они не получают медикаментозного лечения. Обычно с момента заражения вирусом до заболевания СПИДом проходит 8-10 лет, но срок может быть очень разным у отдельных больных, и применение лекарственной терапии значительно увеличивает его.



Как заражаются ВИЧ-инфекцией?

ВИЧ передается:

1. Половым путем: во время сексуальных контактов (как гетеросексуальных, так и гомосексуальных), не защищенных презервативом. Заразиться вирусом может любой, если он или она вступают в половые отношения с зараженным. Заражение происходит при непосредственном контакте с вирусом через кровь, сперму или оболочку влагалища.

ВИЧ может передаваться от мужчины к женщине, от женщины к мужчине или от мужчины к мужчине. Опасность заражения увеличивается, если один или оба партнера страдают другими инфекциями, передаваемыми половым путем. Оральный секс также может привести к заражению, если рот/губы касаются половых органов. Особенная опасность возникает, если во рту или на половых органах есть царапины или раны.

2. При использовании шприцов или игл, зараженных вирусом ВИЧ.

3. Через кровь, если она заражена ВИЧ.

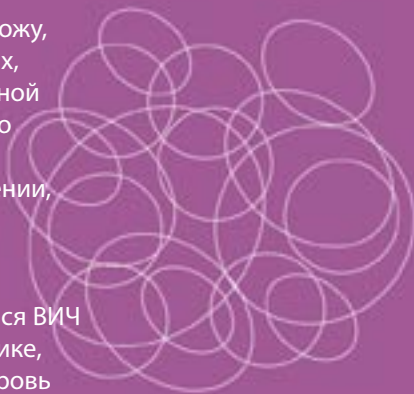
4. Внутриутробно от зараженной матери плоду, во время родов или при кормлении грудью.



ВИЧ не передается:

в обычных бытовых условиях, через здоровую кожу, по воздуху или через воду, через укусы насекомых, через посуду, при совместном пребывании в одной постели, при использовании одного постельного белья, полотенца и т.п., при кашле и чихании, при рукопожатии, при поцелуе, при прикосновении, через сиденье унитаза, через пот, через слезы и выделения из носа.

В нашей стране нет причин для боязни заразиться ВИЧ в больницах, на приеме у врача или в поликлинике, при сдаче крови или при переливании ее. Вся кровь проверяется на присутствие ВИЧ, а для уколов используются лишь стерильные одноразовые шприцы и иглы.



Каким образом можно избежать заражения?

Самым надежным способом защиты от ВИЧ является презерватив. Он также может помочь уберечься от других передаваемых половым путем инфекций, например, генитального герпеса, папилломы, хламидиоза и гонореи, и к тому же является надежным противозачаточным средством. Необходимо пользоваться презервативом также и при оральном сексе. Очень важно соблюдать правила обращения с презервативом.



Гормональные таблетки или внутриматочная спираль служат лишь противозачаточными средствами, но не защищают от инфекций, передаваемых половым путем.

Лица, употребляющие наркотики внутривенно, не должны пользоваться шприцами и иглами, использованными другими людьми.

Превентивная терапия ВИЧ-инфицированных беременных женщин значительно снижает риск заражения ребенка внутриутробно или при родах. Во избежание заражения будущая мать должна регулярно проходить осмотр.

Лечение

Против вируса иммунодефицита нет прививки, которая могла бы исключить возможность заражения. Не существует также и лекарства, которое могло бы излечить организм от данного вируса. Поэтому невозможно окончательно излечить данное заболевание.

Однако имеются препараты, которые тормозят размножение вируса в крови. Они защищают иммунную систему организма, снижая количество вирусов в нем. Медикаментозная терапия задерживает развитие инфекции, снижает риск заражения, продлевает жизнь и облегчает существование ВИЧ-инфицированных лиц. У ВИЧ-позитивных пациентов иммунная система ослаблена, и они плохо переносят обычные инфекции, поддающиеся лечению с помощью различных лекарств.

Очень важно диагностировать ВИЧ как можно раньше для того, чтобы начать применять лекарства при первой необходимости. Прием лекарств предполагает обязательное постоянное наблюдение врача за больным. Все ВИЧ-позитивные лица обеспечиваются таким наблюдением, а также советами и рекомендациями специалистов. Врачебные консультации, обследования и лекарства при заражении ВИЧ предоставляются больным бесплатно.

Несмотря на то, что разработано действенное лечение ВИЧ-инфицированных с помощью различных лекарств, до сих пор появляются больные СПИДом и до сих пор люди умирают от этой болезни. Некоторые больные не переносят лечения, на других лекарства не действуют, так как вирус успел выработать устойчивость против них. Больные должны принимать назначенные лекарства постоянно, и у многих это вызывает тяжелую реакцию организма. Лечение обходится обществу очень дорого. Профилактика заболевания поэтому жизненно необходима.

Кроме лекарств, значительное влияние на развитие болезни у ВИЧ-инфицированных лиц оказывает их образ жизни. Душевный настрой и отношение ВИЧ-инфицированного человека к болезни и создавшимся обстоятельствам имеют огромное значение. Не менее важно также совместные усилия всех тех, кто занимается лечением больного. Это увеличивает вероятность того, что ВИЧ-инфицированные смогут чувствовать себя здоровыми много лет.



ВИЧ-тест

(Анализ крови на наличие антител к ВИЧ)

Когда какой-либо возбудитель болезни, в том числе ВИЧ, проникает в организм, иммунная система формирует иммунный ответ. Она пытается обезвредить возбудитель болезни и уничтожить его. Для этого она вырабатывает антитела.

К сожалению, в случае с ВИЧ они не могут удалить вирус из организма, но помогают обнаружить его присутствие через 3-6 недель после заражения. Для выявления антител берется кровь из вены на руке. Результат обследования крови получают через неделю. Если результат положительный, то берется повторный анализ крови для подтверждения.

Каждый человек имеет право на ВИЧ-тест. Это не значит, однако, что кого-то можно принудить к сдаче такого анализа без причины. Все, кто проходит этот тест, получают информацию о его значении. Беременным женщинам предлагается подобное обследование в женской консультации. При подаче заявлений для получения вида на жительство такого анализа обычно не требуется, так как решение по данному вопросу не связано с обнаружением у заявителя ВИЧ.

Все, кто считают, что они могли заразиться ВИЧ, должны пройти такое тестирование. Этот тест производится бесплатно любым врачом. Результаты анализа всегда строго конфиденциальны.

ВИЧ-тест можно сделать в следующих медицинских учреждениях:

- во всех центрах охраны здоровья в стране;
- в отделении кожных и венерических заболеваний Национальной клинической больницы (Landspítali-háskólasjúkrahús, Þverholti 18, 105 Reykjavík), телефон 543 6050 (запись на анализ);
- в амбулаторном отделении инфекционных заболеваний при Национальной больнице (Fossvogur, 108 Reykjavík), телефон 542 2040 (запись на анализ);
- в лаборатории Национальной больницы (Fossvogur), телефон 543 5600. Здесь можно сдать анализ ежедневно по будням с 8 до 16 часов без предварительной записи.



Если антитела к ВИЧ не обнаружены

Если при обследовании крови антитела к ВИЧ не обнаружены, то по всей вероятности данный человек не заражен ВИЧ. Однако ВИЧ-инфицированный может не иметь антител в первые недели после заражения, и в таком случае результат анализа крови недостоверен. Поэтому рекомендуется повторить обследование через 3-4 месяца.

Важно иметь в виду, что ВИЧ-инфицированный человек может заразить другого, хотя у него самого антитела не обнаружены.

Отрицательный результат анализа не является гарантией невозможности заражения в дальнейшем. По этой причине избегайте безответственного поведения: пользуйтесь презервативом и не применяйте использованные шприцы и иглы.

Если антитела к ВИЧ обнаружены

Обнаружение антител к ВИЧ является подтверждением инфицирования. Хотя организм вырабатывает антитела против вируса, они не могут обезвредить его, и поэтому ВИЧ-позитивный человек может заразить других.

При обнаружении антител ВИЧ-позитивный пациент направляется к врачу-специалисту по инфекционным заболеваниям. У врача можно получить ответы на возникающие вопросы, и он может дать совет о том, какой образ жизни лучше всего вести при наличии в организме ВИЧ-инфекции. Специальные социальные работники для ВИЧ-инфицированных лиц также предоставляют информацию, оказывают советы и поддержку.

Большинство ВИЧ-инфицированных людей могут продолжать свою прежнюю работу или учебу. В некоторые области жизни однако необходимо внести изменения. Самое главное изменение состоит в том, что необходимо постоянно помнить о том, чтобы не заразить других. Другое изменение касается отношений с работниками системы здравоохранения, ибо постоянный врачебный контроль и тесный контакт с врачом очень важны.



Последствия заболевания СПИДом

Ситуация в Исландии

С того момента, как эпидемия впервые дала о себе знать примерно два десятилетия тому назад и до начала 2003 года в Исландии зарегистрирован 161 случай ВИЧ-инфекции. 53 человека заболели СПИДом, а в 36 случаях заболевание имело смертельный исход. Начиная с 1993 года ежегодное количество инфицированных увеличивалось, но с 1996 года количество больных СПИДом и умерших от него пошло на убыль.

В последние годы большинство инфицированных были лица, придерживающиеся гетеросексуальной ориентации. Этот факт противоположен той ситуации, которая превалировала в начале распространения СПИДа, когда, согласно тогдашнему мнению, в большинстве случаев инфицированными были гомосексуалисты, заразившиеся при сексуальном контакте.

ВИЧ-позитивные лица – это преимущественно люди в возрасте 25-29 лет. Возраст больных СПИДом составляет 35-39 лет.

Ситуация в мире

Положение в отношении ВИЧ-инфекции и СПИДа в мире в целом значительно серьезнее, чем в Исландии. За последние двадцать лет более 60 миллионов человек во всем мире заразились ВИЧ. Считается, что в начале 2003 года в мире насчитывалось 42 миллиона мужчин, женщин и детей с ВИЧ-инфекцией, а 20 миллионов умерли в результате этой инфекции. Это соответствует тому, что 1.2% жителей земли в возрасте от 15 лет и старше заражены ВИЧ и СПИДом. Существует мнение, что лишь 10-20% инфицированных знают о том, что они инфицированы.

В 2002 году 5 миллионов человек в мире заразились ВИЧ, и более 3 миллионов умерли от СПИДа. Никогда раньше так много больных не умирало от этой болезни в течение одного года. В некоторых регионах мира СПИД является самой распространенной причиной смерти. Средняя продолжительность жизни в некоторых странах сократилась в связи с этим на 10 лет или около того.

Более 70% инфицированных ВИЧ взрослых и детей во всем мире живут в Африке. Однако самая высокая частотность заболеваний приходится на Юго-Восточную Азию и бывшие страны Советского Союза.

СПИД представляет собой не только большую проблему для служб здравоохранения в мире. Это заболевание также вызвало расстройство социальной структуры и экономический спад. ВИЧ-инфекция наиболее распространена среди молодых людей, что оказывает чувствительное влияние на ту часть общества, которое является самым активным в производстве и трудовой жизни каждой страны. В результате этой эпидемии во многих частях света усугубляется бедность населения.

Предрассудки мешают работе по профилактике заболевания.

Некоторые термины

Антитела

Вещества, которые вырабатывает организм для того, чтобы обезвредить возбудитель болезни, который проникает в него. Организм вырабатывает свои собственные антитела для каждой болезнетворной бактерии. Например, он производит антитела к ВИЧ.

Иммунная система

Защитная система организма против бактерий, вирусов и грибов. Иммунная система защищает нас от всех болезнетворных агентов, с которыми нам приходится соприкасаться.

Инфекция

Болезнь, которая вызывается каким-либо болезнетворным агентом.

Возбудители заболеваний

Бактерии, вирусы и грибки, которые могут вызывать заболевания. Они могут проникать в организм с воздухом, которым мы дышим, с едой и питьем, при прикосновении и при половом контакте или через кровь.





SIENSKA ILLUSTRATIONEN/ANSLUTS JAN 2003/110000 PRENTING/FRAMA/FRANTO/ANNDRE FRANNO/PHOTOS

Начальник службы здравоохранения

Врач-эпидемиолог

Austurströnd 5

170 Seltjarnarnes

Телефон: 510 1900

Факс: 510 1920

Сайт: **www.landlæknir.is**

Сайты для информации:

www.aids.is

www.folkehelsa.no

www.cdc.gov/hiv

www.unaids.org

www.who.int

Год издания 2003