

ขอเท็จจริงเกี่ยวกับ เอช ไอ วี และเอดส์



เอดส์นั้นเป็นโรคที่ร้ายแรง ซึ่งได้เริ่มระบาดไปทั่วโลก นับตั้งแต่ปลายทศวรรษที่สิบเก้า เอดส์เกิดขึ้นจาก เชื้อไวรัส เอช ไอ วี ซึ่งจะแพร่เชื้อจากบุคคลหนึ่ง ไปถึงอีกคนหนึ่งในสถานการณ์เฉพาะ

เอช ไอ วี คืออะไร

เชื้อเอช ไอ วี (HIV) (เป็นคำย่อมาจากคำว่า Human Immunodeficiency Virus) นั้น จะติดต่อทางน้ำกาม, น้ำเมือกภายในช่องคลอดและทางเลือด ซึ่งเชื่อนี้จะทำให้ระบบภูมิคุ้มกันโรค* (*Önæmiskerfi*) ภายในร่างกายของมนุษย์เกิดการบกพร่อง ผู้ที่ติดเชื้อเอช ไอ วี จะไม่ปรากฏอาการป่วยในปีแรกของการติดเชื้อ แต่เชื้อไวรัสนี้จะค่อยๆทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกายทีละน้อย



ผู้ที่ติดเชื้อเอช ไอ วี จะมีเชื้อไวรัสอยู่ในร่างกายตลอดไป และสามารถเป็นผู้นำเชื่อนี้ ไปติดให้กับผู้อื่นได้ไปตลอดชีวิต

เอดส์ คืออะไร

ในการติดเชื้อขั้นร้ายแรงที่สุด จะเรียกว่าโรคเอดส์ หรือในภาษาอังกฤษว่า AIDS (AIDS เป็นคำย่อมาจากคำว่า Acquired Immunodeficiency Syndrome) อาการของโรคของผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ จะปรากฏให้เห็นก็ต่อเมื่อร่างกายของผู้ติดเชื้อ มีภูมิคุ้มกันเกิดการบกพร่อง ผู้ที่ติดเชื้อเอช ไอ วี จะกลายเป็นโรคเอดส์ได้ เมื่อระดับภูมิคุ้มกันของร่างกายลดลงไป จนกระทั่งภูมิคุ้มกันของร่างกายไม่สามารถทำลายวัตถุติดต่อบุคคล* (*Sýklar*) ว่าพวกเชื้อโรคต่างๆได้ ผู้ที่ติดเชื้อเอช ไอ วี จะกลายเป็นโรคเอดส์ได้ หากผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษาด้วยยา ตามปกติจะใช้เวลาตั้งแต่ 8 - 10 ปี ในการเพาะเชื้ออยู่ในร่างกายของมนุษย์ จนกลายเป็นโรคเอดส์ได้ ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับความแตกต่างของแต่ละคนอีกด้วยว่า ผู้ติดเชื้อได้รับการดูแลรักษาเยียวยาหรือไม่ ซึ่งหากได้รับการรักษา ผู้ป่วยก็อาจยืดเวลาการเปลี่ยนแปลงเป็นโรคเอดส์นานออกไปได้

*คำอธิบายความหมายอยู่ด้านหลังของเอกสารฉบับนี้

เอช ไอ วี ติดต่อได้อย่างไร

เอช ไอ วี จะติดต่อ:

1. โดยการร่วมเพศโดยไม่ได้ทำการป้องกัน ระหว่างชายและหญิง หรือชายกับชายด้วยกัน ไม่ว่าหญิงหรือชายหรือใครก็ตาม มีสิทธิ์ที่จะติดเชื้อเอช ไอ วีนี้ได้ หากว่าได้มีเพศสัมพันธ์กับบุคคลที่ติดเชื้อ การติดเชื่อนั้นจะติดโดยการติดต่อโดยตรงกับเชื้อไวรัส ซึ่งมีอยู่ในเลือด หรือน้ำกามของชาย หรือน้ำเมือกภายในช่องคลอด
- เชื้อเอช ไอ วี นั้น สามารถที่จะถ่ายทอดจากผู้ชายให้แก่ผู้หญิง และในกรณีเดียวกัน อาจถ่ายทอดจากผู้หญิงให้แก่ผู้ชาย และจากผู้ชายไปสู่ผู้ชายได้ด้วยเช่นกัน และจะติดต่อกันง่ายยิ่งขึ้นหากว่า ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งหรือทั้งสองฝ่าย มีโรคติดต่อด้วยการร่วมสัมพันธ์ทางเพศชนิดอื่น ๆ อยู่ นอกจากนี้ การมีสัมพันธ์ทางเพศด้วยการสัมผัส ซึ่งหมายถึง การสัมผัสระหว่างอวัยวะเพศ และปาก/ลิ้น ก็สามารถที่จะถ่ายทอดเชื้อโรคได้ด้วยเช่นกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หากมีรอยถลอก หรือมีแผลในปาก หรือที่อวัยวะเพศ ก็จะมีโอกาสติดเชื้อได้สูง
2. โดยการใช้หลอดหรือเข็มฉีดยา ที่ติดเชื้อเอช ไอ วี อยู่
3. โดยการถ่ายเลือด ถ้าหากว่ามีเชื้อเอช ไอ วี อยู่ในเลือดนั้นๆ
4. ระหว่างมารดาไปถึงบุตรในช่วงตั้งครรภ์, ในช่วงคลอด หรือในช่วงการให้นมแก่บุตร



เอช ๒ไอ วี จะไม่ติดต่อ

ในการพบปะสังสรรค์ต่างๆไป
ทางผิวหนังที่ไม่แตกหรือมีแผล

ทางอากาศและน้ำ

ทางแมลงกัดหรือต่อย

ทางอาหารและเครื่องดื่ม

ทางแกวหน้า, จานชาม หรือภาชนะอื่นๆที่จัดอยู่ในประเภทเดียวกัน

โดยผ่านทางผ้าปูที่นอน, ผ้าเช็ดตัว หรือสิ่งอื่นๆที่จัดอยู่ในประเภทเดียวกัน

โดยผ่านทางที่นั่งบนรถส้วม หรืออ่างอาบน้ำ

โดยการจูบ

โดยการจามหรือไอ

ทางเหงื่อ

ทางน้ำมูกและน้ำตา

ทางการจับมือ



ที่ประเทศไอซ์แลนด์นี้ไม่ต้องกลัวว่า จะมีอันตรายจากการติดต่อเอช ๒ไอ วี จากโรงพยาบาล, จากการรักษาพยาบาลหรือตามคลินิกแพทย์ หรือสถานพยาบาล
ทุกแห่ง ไม่ว่าจะทางการบริจาคหรือรับบริจาคเลือด เพราะจะมีการตรวจสอบ
หาเชื้อ เอช ๒ไอ วี จากการรับบริจาคเลือดอย่างละเอียด และจะทำการฆ่าเชื้อก่อน

จะทำการหลีกเลี่ยงการติดต่อได้อย่างไร

วิธีที่สามารถป้องกันการติดต่อเอช ๒ไอ วี นั้น ได้แก่ งดยุ่งยงอนามัย
ซึ่งยุ่งยงอนามัยนี้จะช่วย ป้องกันโรคที่ติดต่อโดยทาง
มีเพศสัมพันธ์อีกด้วย ได้แก่ โรคหงส์วัด(สังคัง), เริมที่อวัยวะสืบพันธุ์,
โรคคลามีเดีย และโกโนเรีย(โรคหนองใน) และยังช่วยป้องกันการ
ตั้งครรภ์อีกด้วย หากมีเพศสัมพันธ์โดยใช้ปาก ก็ควรที่จะ
ใส่ถุงยางอนามัยด้วยเช่นกัน และควรปฏิบัติตามคำแนะนำ
ในการใช้ถุงยางอย่างเคร่งครัด



ยาคุมกำเนิดและห่วงคุมกำเนิดนั้น ใช้เพื่อการป้องกันการตั้งครรภ์
เพียงเท่านั้น ไม่สามารถป้องกันโรคที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้

ผู้ที่เสพยาเสพติดด้วยการใช้เข็มฉีดยานั้น ไม่ควรใช้หลอด
หรือเข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น

การรักษาด้วยยาสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ที่ติดเอช ๒ไอ วี นั้น
จะช่วยให้อุบัติการณ์ที่จะติดเอช ๒ไอ วี
ในขณะที่อยู่ในครรภ์มารดา หรือในดอคนคลอดน้อยลงอย่างมาก ดังนั้น
จึงจำเป็นอย่างยิ่ง
ที่มารดาจะต้องมารับการรักษาเยียวยาอย่างสม่ำเสมอ

การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มียาชนิดใด ช่วยป้องกันการติดเชื้อ เอช ไอ วี และยังไม่มียาชนิดใด ที่สามารถกำจัด เชื้อไวรัสชนิดนี้ ให้ออกไปจากร่างกายได้ ดังนั้น จึงยังไม่สามารถ ที่จะรักษาโรคนี้ให้หายขาดได้

แต่ยังมียาที่สามารถหยุดระงับการพัฒนาตัว ของเชื้อไวรัส ในเลือดได้เพียงเท่านั้น และยาจะช่วยกระตุ้นให้ร่างกาย สร้างระบบภูมิคุ้มกันภายในร่างกายขึ้น เพื่อเป็นการ ต้านทานการติดเชื้อ* (Sýking) เอช ไอ วี หรือเชื้อโรค ใกล้เคียงน้อยลง และยังช่วยลดภาวะการติดเชื้อ ช่วยยืดชีวิต ให้ยาวนานขึ้น และเพิ่มเติมคุณภาพชีวิตให้กับผู้ป่วย ผู้ที่ติดเชื้อเอช ไอ วี นั้น เกิดจากสาเหตุของระบบภูมิคุ้มกัน ของร่างกายลดลง จนไม่สามารถต่อต้านเชื้อโรคต่างๆได้ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องใช้ยาเข้ามาช่วยเหลือ

สิ่งที่สำคัญคือ ควรที่จะทำการตรวจสอบเชื้อเอช ไอ วี เสียแต่เนิ่นๆ เพราะจะทำให้ง่ายในการรักษา การไขยานั้น จะต้องอยู่ในความดูแล ของแพทย์อย่างเคร่งครัด ผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอช ไอ วี นั้น

จะอยู่ในความดูแลอย่างพิถีพิถันจากนักแนะแนว และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ จะได้รับการตรวจเช็คอย่างสม่ำเสมอ และได้รับยาต่อต้านเชื้อเอช ไอ วี โดยผู้ป่วยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด

แม้ว่าในปัจจุบันนี้ เรามียาที่ช่วยต่อต้านเชื้อเอช ไอ วี แล้วก็ตาม ผู้ป่วยที่ติดเชื้อก็ได้เสียชีวิตลงไปไม่น้อย ผู้ป่วยบางคนไม่สามารถทนต่อวิธีการรักษาหรือยาได้ หรือบางทีภายในร่างกายของผู้ป่วยบางคน เชื้อได้ก่อตัว และสร้างเกราะป้องกันขึ้นอย่างแข็งแรง จนยาไม่สามารถ ที่จะแทรกซึม เข้าไปกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันขึ้นได้ ผู้ป่วยจะได้รับการรักษาด้วยยาไปตลอดชีวิต และมีอุปสรรค มากมายในหลายๆด้าน และค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาผู้ป่วย นี้ก็สูงมากสำหรับสังคม ฉะนั้นสิ่งที่สำคัญที่สุดคือ ควรทำการป้องกันไว้ก่อน เพื่อความปลอดภัย

นอกเหนือไปจากการใช้ยาแล้ว การใช้ชีวิตหรือความเป็นอยู่ ของผู้ที่ติดเชื้อเอช ไอ วี นั้น ยังมีผลกระทบต้อโรคนี้ ด้วยเช่นกัน ดังนั้นสิ่งที่สำคัญของผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี คือจะต้องดูแลเอาใจใส่ตัวเอง และปฏิบัติตามที่แพทย์แนะนำอย่างเคร่งครัด หากผู้ติดเชื้อให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการรักษา ก็จะทำให้ผู้ติดเชื้อ สามารถที่จะมีชีวิตอยู่อย่างสุขสบาย ต่อไปได้หลายปี

*คำอธิบายความหมายอยู่ด้านหลังของเอกสารฉบับนี้



การตรวจหาเชื้อเอช ไอ วี

เมื่อเกิดติดเชื้อเอช ไอ วี ร่างกายก็จะสร้างวัตถุต่อต้าน*(mótefni) เชื้อไวรัสขึ้น แต่วัตถุต่อต้านหรือทำลายนี้ ไม่สามารถที่จะทำลายเชื้อไวรัสให้ออกไปจากร่างกายได้ แต่วัตถุต่อต้านนี้เองที่ทำให้ทราบว่า ร่างกายติดเชื้อหรือไม่ โดยสามารถตรวจหาวัตถุต่อต้านได้ หลังจากติดเชื้อนี้ตั้งแต่ 3 ถึง 6 อาทิตย์ขึ้นไป ในการวัดระดับของวัตถุต่อต้านนี้ ทำได้ด้วยการตรวจเลือดจากแขน และจะใช้เวลาในการตรวจสอบประมาณหนึ่งอาทิตย์ ถ้าหากผลการตรวจออกมาว่า เลือดติดเชื้อเอช ไอ วี ก็จะต้องทำการตรวจเลือดอีกครั้ง เพื่อเป็นการยืนยัน

บุคคลทุกคนมีสิทธิ์ที่จะขอรับการตรวจเลือด เพื่อวัดระดับของวัตถุต่อต้านเอช ไอ วีได้ ซึ่งหมายความว่า จะไม่มีการบังคับให้ตรวจเลือด และทุกคนที่ได้รับการตรวจเลือดนั้น ก็จะต้องทราบข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจเลือดว่า ตรวจเลือดเพื่อเหตุผลอะไร สำหรับผู้ตั้งครรภ์ ก็จะได้รับขอเสนอในตอนไปฝากครรภ์ว่า มีความประสงค์จะตรวจเลือดหาเชื้อเอช ไอ วีหรือไม่ ในกรณีของการยื่นคำร้อง ขอใบอนุญาตเข้าประเทศ หรือเข้ามาอาศัยอยู่ที่ประเทศไอซ์แลนด์นั้น ไม่มีการก่อกวนบังคับให้ขออนุญาตต่อการตรวจหาเชื้อเอช ไอ วีในใบคำร้องแต่อย่างใด

ทุกคนที่คิดว่า อาจจะติดเชื้อเอช ไอ วี อันเนื่องมาจากกรณีใดๆก็ตาม ก็สามารถที่จะขอตรวจเลือดได้ โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น ซึ่งสามารถที่จะขอตรวจได้จากแพทย์ทุกท่าน แพทย์จะเก็บข้อมูล และผลการตรวจสอบ เกี่ยวกับการตรวจหาเชื้อเอช ไอ วี ของท่านไว้เป็นความลับ

ท่านสามารถที่จะขอตรวจหาเชื้อได้ตามสถานที่ดังต่อไปนี้:

- ตามสถานพยาบาลทุกแห่งทั่วประเทศ (Heilsugæslustöðvar landsins)
- สภามันโรคผิวหนัง- และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (Húð- og kynsjúkdómadeild) โรงพยาบาล Landspítali- háskólasjúkrahús (LSH) ที่ตั้ง Þverholt 18, 105 Reykjavík หมายเลขโทรศัพท์ 543 6050 (จะต้องโทรจองเวลาก่อน)
- แผนกคนไข้นอก กองควบคุมโรคติดต่อ LSH (Göngudeild smitsjúkdóma LSH) ที่ตั้ง Fossvogi, 108 Reykjavík หมายเลขโทรศัพท์ 543 2040 (จะต้องโทรจองเวลาก่อน)
- สภามันวิชัย LSH (Rannsóknastofa LSH) ที่ตั้ง Fossvogi, หมายเลขโทรศัพท์ 543 5600 สามารถติดต่อขอทำการตรวจได้ ด้วยการโทรจองเวลา ตั้งแต่จันทร์ถึงศุกร์ เวลา 8:00 - 18:00 น.

*คำอธิบายความหมายอยู่ด้านหลังของเอกสารฉบับนี้

เมื่อผลการตรวจเอช ไอ วี เป็นลบ (หรือไม่ติดเชื้อ)

เมื่อตรวจร่างกายแล้ว ไม่พบวัตถุต่อต้าน หมายความว่าผลเป็นลบ หรือไม่ติดเชื้อเอช ไอ วี นั้นเอง แต่หากการตรวจ เกิดติดเชื้อเอช ไอ วี ภายในอาทิตย์ที่ทำการตรวจ ก็จะตรวจไม่พบวัตถุต่อต้านในเลือดแต่อย่างไร ดังนั้น ถ้าจะให้เป็นการมั่นใจ จึงควรที่จะ ทำการตรวจเลือดซ้ำอีกครั้ง หลังจาก 3 - 4 เดือน

ควรคำนึงไว้ว่าถึงแม้ร่างกาย จะยังไม่ทันได้สร้างวัตถุต่อต้านขึ้นมา หลังจากเริ่มติดเชื้อใหม่ๆ ในระยะเวลาที่ร่างกายยังไม่ได้ สร้างวัตถุต่อต้านนี้ ท่านก็สามารถที่จะนำเชื้อนี้ ไปติดให้กับผู้อื่น ได้เช่นกัน การที่ผลตรวจสอบออกมาเป็นลบนั้น ไม่ได้ประกันว่า ท่านจะไม่ติดเชื้อในอนาคต ดังนั้น เพื่อความปลอดภัยของท่าน สมควรป้องกันโดยใช้ถุงยางอนามัย และไม่ใช้หลอดหรือเข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น

เมื่อผลการตรวจเอช ไอ วี เป็นบวก (หรือติดเชื้อ)

หากตรวจพบวัตถุต่อต้านในร่างกายของท่าน หมายความว่า ท่านติดเชื้อเอช ไอ วี ดังนั้นถึงแม้ว่า ร่างกายของท่านได้ทำการ สร้างวัตถุต่อต้านขึ้นมาแล้ว แต่ไม่ได้หมายความว่า วัตถุต่อต้านนี้ จะไปทำลายเชื้อไวรัสนี้ได้ และท่านยังสามารถที่จะนำเชื้อนี้ ไปติดให้กับผู้อื่นได้ด้วยเช่นกัน

เมื่อได้ทำการตรวจวัดหาวัตถุต่อต้าน และผลเป็นบวก ผู้ติดเชื้อ ก็จะถูกส่งตัวไปยัง แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับโรคติดต่อ ซึ่งแพทย์สามารถที่จะ ตอบคำถามที่ข้องใจต่างๆ และให้คำแนะนำว่า ผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี จะต้องปฏิบัติตัว ในการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างไร ผู้ติดเชื้อจะได้รับคำแนะนำ, ความช่วยเหลือ และข้อมูลต่างๆ จากนักสังคมสงเคราะห์

ผู้ที่ทราบว่าเกิดติดเชื้อเอช ไอ วี ส่วนใหญ่ยังสามารถที่จะทำงาน หรือเรียนหนังสือได้ตามปกติเหมือนเดิม แต่อาจจะต้อง ทำการเปลี่ยนแปลง วิธีการดำเนินชีวิตประจำวันที่จำเป็นบางส่วน สิ่งแรกคือ จะต้องคอยระมัดระวัง ที่จะไม่นำเชื้อไปติดให้กับผู้อื่น สิ่งต่อไปได้แก่ ผู้ติดเชื้อจะต้องหมั่นไปติดต่อกับสถาบันอนามัย ไปพบแพทย์เป็นประจำไม่ขาด และควรที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำ ของแพทย์ และให้ความร่วมมืออย่างเคร่งครัด



ผลอันเกิดจากการแพร่ระบาดของเชื้อเอชไอวี

ที่ประเทศไอซ์แลนด์

เมื่อต้นปี 2003 นี้ ที่ประเทศไอซ์แลนด์ ได้ตรวจพบผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีจำนวน 161 คน นับจากในช่วง 20 ปีที่ผ่านมาของการเริ่มแพร่ระบาดของโรค ประชากรที่ติดเชื้อเอชไอวี มีจำนวน 53 คน และที่ต้องเสียชีวิตลง อันเนื่องมาจากเอชไอวีนั้น มีจำนวน 36 คน จำนวนผู้ที่ติดเชื้อได้เพิ่มจำนวนสูงขึ้นในช่วงปี 1993 แต่ในปี 1996 จำนวนผู้ติดเชื้อ และเสียชีวิตได้ลดจำนวนลง ซึ่งหมายความว่า ยาที่ใช้รักษาโรคนี้มีผลในการยับยั้ง หรือทำให้โรคทุเลาลงได้

ในปีที่ผ่านมา ผู้ที่ติดเชื้อส่วนใหญ่ นั้น จะเป็นผู้หญิงชายปรกติธรรมดา ซึ่งแตกต่างไปจากอดีตที่ผ่านมา นับตั้งแต่เริ่มเกิดการแพร่ระบาดของโรค ซึ่งผู้ที่ติดเชื้อในอดีตนั้น มักจะเป็นกลุ่มรักร่วมเพศที่เป็นชาย และจะติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างกัน

ผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่ นั้น จะอยู่ในวัยระหว่าง 25 - 29 ปี และผู้ป่วยที่กลายเป็นโรคเอดส์ ส่วนใหญ่จะอยู่ในระหว่างอายุ 35 - 39 ปี

ทั่วโลก

ถ้าจะกล่าวถึงภายในโลกนี้ เชื้อเอชไอวี และเอดส์นั้น นับเป็นปัญหาที่ใหญ่ของชาวโลก หากเทียบกับในประเทศของเรา และในช่วงเวลาสี่สิบปีที่ผ่านมา ประชากรของโลก ที่ติดเชื้อเอชไอวี นั้น มีจำนวนมากกว่า 60 ล้านคน แต่ในช่วงต้นปี 2003 จำนวนประชากร 42 ล้านคนที่เป็นทั้งเพศชาย, เพศหญิง และเด็ก ที่ติดเชื้อเอชไอวี หรือเอดส์ ซึ่งยังมีชีวิตอยู่ และมีประชากรจำนวนมากกว่า 20 ล้านคนที่ต้องเสียชีวิตไป เพราะสาเหตุมาจาก การติดเชื้อเอชไอวี หรือเอดส์ และจะกล่าวได้ว่าในขณะนี้ ประชากรของโลก จำนวน 1.2% ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไปติดเชื้อเอชไอวี และเอดส์ แต่ว่ามีเพียง 10 - 20% ของประชากรของโลกเท่านั้น ที่ทราบว่าตนเองติดเชื้อเอชไอวี

ในช่วงปี 2002 ประชากรของโลกจำนวน 5 ล้านคนที่ติดเชื้อ และมีประมาณ 3 ล้านคนที่ต้องเสียชีวิตลง และในปีนี้ระดับการเสียชีวิตของประชากร ที่ต้องเสียชีวิตเพราะติดเชื้อนี้ มีจำนวนมากที่สุดเท่าที่เคยมี ในบางเขตของโลกนั้น จะเป็นสิ่งปรกติธรรมดาที่ประชากรต้องเสียชีวิตเพราะติดเชื้อเอดส์ และในบางประเทศ ระดับการเสียชีวิตของประชากร อันเนื่องมาจากการติดเชื้อ ก็มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างมาก จนทำให้คาดเฉลี่ยในการมีอายุยืนของประชากร ลดลงไปถึง 10 ปี หรือประมาณนั้น

ประมาณ 70% ของผู้ใหญ่และเด็กของโลก ซึ่งมูกี่ถิ่นฐานอยู่แถบแอฟริกาที่ติดเชื้อเอชไอวี และในแถบที่มีการติดเชื้ออย่างสูงสุดได้แก่ เขตเอเชียตอนใต้ และ แถบรัสเซีย

โรคเอดส์นั้น ไม่เพียงแต่เป็นปัญหาด้านสาธารณสุขของโลกเพียงเท่านั้น โรคนี้ยังเป็นตัวสร้างปัญหาสำคัญให้กับสังคม และทำให้เศรษฐกิจล้าหลังหรือหยุดอยู่กับที่, เกิดผลกระทบที่มีต่อสังคม และการพัฒนาประเทศในด้านต่างๆอย่างมาก เพราะว่า ผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี นั้น ส่วนใหญ่จะเป็นเยาวชน ที่เป็นแรงงานของชาติ ซึ่งหมายถึงโลกจะต้องสูญเสียทรัพยากรบุคคล ที่จะเป็นอนาคตของชาติลงไป และยังสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจอีกด้วย สิ่งเหล่านี้ก็จะทำให้เกิดความขัดสนขึ้น และก็จะแพร่กระจายไปทั่วทุกมุมโลก

ความคิดที่เป็นอคตินั้น ไม่ได้ช่วยป้องกันหรือสร้างสรรค์

ความหมายของคำ

วัตถุต่อต้านเชื้อโรค (*Mótefni*)

วัตถุซึ่งร่างกายสร้างหรือผลิตขึ้นมา เพื่อมาทำลายวัตถุติดต่อหรือเชื้อโรคที่เข้ามาในร่างกาย โดยร่างกายจะสร้างวัตถุต่อต้านเชื้อโรคขึ้นมาทุกครั้งเมื่อร่างกายเกิดติดเชื้อต่าง ๆ นานาชนิด ดังเช่นร่างกายจะสร้างวัตถุต่อต้านของตัวเองสำหรับเอช ไอ วี

ระบบภูมิคุ้มกันโรค (*Ónæmiskerfi*)

ภูมิต้านทานของร่างกาย ที่ทำปฏิกิริยาต่อต้านกับเชื้อแบคทีเรีย, เชื้อไวรัสและเชื้อรา ภูมิคุ้มกันของร่างกาย จะคอยป้องกันการติดเชื้อจากวัตถุติดต่อดังที่เราสัมผัส

การติดเชื้อ (*Sýking*)

โรคซึ่งเกิดขึ้นจากการติดเชื้อต่างๆ

วัตถุติดต่อหรือเชื้อโรค (*Sýklar*)

ได้แก่เชื้อแบคทีเรีย, เชื้อไวรัสและเชื้อรา ซึ่งเชื้อเหล่านี้ จะเป็นตัวนำทำให้เกิดโรค โดยผ่านเข้ามาทางร่างกาย ทางอากาศที่เราหายใจเข้าไป, ทางอาหารและน้ำ และทางการมีเพศสัมพันธ์ หรือทางเลือด





© BLESSIA ALONSO GASTOPANSALIS - LUN 24/01/2010 - RENOUE - PISAIA PRESTO - MINOR FRA NORDIC PHOTOS

กรมการแพทย์ (Landlæknisembættið)
ศูนย์ป้องกันโรค(Sóttvarnalæknir)
Austurströnd 5
170 Seltjarnarnes
หมายเลขโทรศัพท์: 510 1900
แฟกซ์: 510 1920
โฮมเพจ: www.landlaeknir.is

เว็บไซต์:
www.aids.is
www.folkehelsa.no
www.cdc.gov/hiv
www.unaids.org
www.who.int